

Infos du Comité Départemental  
de la Randonnée :  
sur le site [www.rando84](http://www.rando84)



### Gâteau des Rois de RandoFavet

**Dimanche 22 Janvier, nous offrons le traditionnel gâteau des Rois.**

Plusieurs randonnées, de niveaux différents, vous conduiront à la Source de Boulon, entre Les Taillades et Robion.

Nous mangerons-bluquerons tous ensemble et RandoFavet vous distribuera le fameux gâteau des Rois et, peut-être, quelques bulles\* ...

On peut y accéder en voiture.

**Alors, nous espérons pouvoir y être nombreux, ce serait sympa (et pensez à prévenir les animateurs de votre participation)**

\* A consommer avec modération

Bonne Année à tous



### Informations séjours 2022

Beaucoup de séjours, beaucoup d'inscrits : un succès.

Après le Capcir (66) en Septembre et le Vercors en Octobre qui ont réuni 30 participants, nous irons :

30/01-03/02 : **Raquettes à Ancelle** (05) avec Marie Peyrol et Jean-Marc ;  
2 niveaux : bleu et rouge.

**Il reste 5 places**

04-07/05 : La Sainte-Baume (13) avec André Andreu, niveau rouge  
**Il reste quelques places**

1-5/05 : **Au Mt Aigoual : complet**

26-29/05 : **Barcelonnette : complet**

18-27/06 : **Ariège** : Chez les montreurs d'ours : **il reste une place.**  
Jean-Marc 06 24 28 14 66

21-27/07 : **Beaufortain : complet**

10-16/08 : **Haute Tinée : complet**

13-15/10 : **Valdrôme** : voir ci-dessous

### Nouveau !! Nouveau !! Nouveau !!

13-15/10 : **A Valdrôme**  
3 jours entre Drôme et Hautes-Alpes, en gîte (45€ la 1/2 P), **rouge**  
Thérèse-Marie Chabaud 06 74 94 54 99  
et Marcel Martinez 06 89 98 50 01

*Précisions auprès des animateurs.*



Association de randonnée pédestre de Montfavet,  
affiliée à la



contact : [randofavet@gmail.com](mailto:randofavet@gmail.com)

Tél : 0624 281 466



### Téléthon 2022 : record battu !

L'édition 2022 du Téléthon, co-organisée par l'ANRPV, RandoFavet, Saz'bouge et Tempo a connu son 11<sup>ème</sup> succès et une belle participation, malgré le temps maussade.

Sous la houlette de Jean-Albert, les dons, randonnées, repas, et loto ont permis de récolter ... **6 970 €**, reversés à l'AFM. Un record ! Merci à tous ceux qui y ont participé, de près ou de loin et merci aux équipes d'organisation et d'encadrement, en partie en photo ci-dessous.



### Le petit Journal de RandoFavet n°34

Janvier-Février 2023



Voici le n° 34 du Petit Journal de RandoFavet.

Au nom du Conseil d'Administration et des animateurs de RandoFavet, je formule le vœu que nous soyons encore nombreux sur les chemins et sentiers tout au long de 2023.

Gardons la forme et gardons sourire et bonne humeur.

J'adresse un grand merci aux animateurs, réguliers ou occasionnels qui nous (vous) permettent d'arpenter les chemins et sentiers à la découverte de nouveaux sites.

Leur imagination est exemplaire, leur dévouement très apprécié.

Alors, n'hésitons pas à les suivre ...

Bonne santé et Bonne Année à tous !

Jean-Marc

### Premiers secours

RandoFavet propose et organise un stage « Premiers secours » pour ses animateurs et marcheurs fidèles, samedi 21 Janvier. Tous seront ainsi encore plus efficaces si besoin. **Il reste quelques places**

Nous avons inscrit il y a quelques jours le 220<sup>ème</sup> adhérent pour la saison 2022/2023.

Pas mal, non ?

*Quel que soit le nombre,  
la bonne humeur et la convivialité  
restent de mise.*